

Guide för boxningshandskar

- De flesta boxningshandskar mäts i ounces (oz). Oz står för hur mycket vaddering det finns i handsken.
- Ju mer du väger, desto mer vaddering bör det finnas i handsken.
- Handskar för sparring bör ha mer vaddering för att skydda din motståndare.
- 6 och 8 oz kan även användas för juniorer och barn.
 - 6 oz för barn mellan 5-8 år. 8 oz för barn mellan 8 och 12 år

Boxningshandskar i allmänhet - Herr

Vikt (kg)	Boxningssäck	Sparring
Under 50 kg	8 oz	12-16 oz
51-63 kg	8-10 oz	16 oz
63-76 kg	12 oz	16 oz
76-88 kg	12-14 oz	16 oz
Över 88 kg	12-16 oz	16 oz

Kvinnor

Vikt (kg)	Boxningssäck	Sparring
Under 45 kg	6 oz	12-16 oz
45-50 kg	8 oz	16 oz
50-60 kg	12 oz	16 oz
60-70 kg	12 oz	16 oz
Över 70 kg	12 oz	16 oz

Storleksguide för Everlast Elite + Prostyle 2 handskar

Weight	Size	Hand Circumfrence
Up to 45 kg	8-12 oz	13 cm
45 - 68 kg	12 - 14 oz	13 - 19 cm
68 - 79 kg	14 - 16 oz	19 - 22 cm
Over 79 kg	16 - 18 oz	22 - 25 cm

Andra storlekar

S/M	Under 20 cm
L/XL	Över 20 cm

Måttet tas runt din handflata och handrygg.

